



30-60λ

ΖΕΥΓΑΡΙΑ  
Η΄ ΤΡΙΑΔΕΣ

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Αυτή η άσκηση θα σας βοηθήσει να διερευνήσετε, μέσα από τους πόρους που διαθέτετε σαν ομάδα, ικανότητες και γνώσεις.

Ο όρος "θετική" αναφέρεται στο τι υπάρχει, τι έχει αξία, τι δουλεύει ομαλά και θα μπορούσε να αναπτυχθεί περαιτέρω. Ο όρος "διερεύνηση" αναφέρεται στην έρευνα για αξιοποίηση νέων ιδεών, ιστοριών και οραμάτων που μπορούν να γεννήσουν νέες δυνατότητες δράσης.

Η έρευνα, η οποία ξεκινά από μια αισιόδοξη οπτική, συχνά περιλαμβάνει συνεντεύξεις και αφήγηση ιστοριών, ώστε μέσα από μια ποιοτική έρευνα/αξιολόγηση, να καταγραφούν οι δυνατότητες και η πραγματική εμπειρία και γνώση μιας ομάδας/ενός οργανισμού.

Στόχος δηλαδή είναι να αποκαλυφθούν και να καταγραφούν τα προσωπικά κίνητρα των μελών και οι συνολικές δυνατότητες της ομάδας, που τελικά αποτελούν την πραγματική δύναμη του οργανισμού.



## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Δεν απαιτείται προετοιμασία.



## ΥΛΙΚΑ

- Σημειωματάριο για κάθε συμμετέχοντα
- Κάρτες σημειώσεων
- Στυλό & μολύβια



## ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Κανένα

**ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ****ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΚΑΙ  
ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ**

## **BHMA 1 ΣΕ ΖΕΥΓΑΡΙΑ Η ΤΡΙΑΔΕΣ / ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ (Interview): [20'-30']**

Κάθε άτομο έχει 10 λεπτά για να αναλύσει τα 3 παρακάτω σημεία (ομιλητής). Οι υπόλοιποι δεν μιλούν, ακούν με προσοχή και μόνο όταν κρίνουν απαραίτητο επεμβαίνουν με ερωτήσεις οι οποίες μπορούν να βοηθήσουν τον ομιλητή να εμβαθύνει την σκέψη/ανάλυσή του (ακροατής/ες).

- Μοιραστείτε μια ιστορία από την οποία πήρατε ένα μάθημα που σας έκανε να αλλάξετε σαν άνθρωπος (μπορεί να είναι μια επιτυχία, μία αποτυχία σας, μια ευχάριστη ή δύσκολη στιγμή στην δουλειά σας για τον οργανισμό σας).
- Ανακαλύψτε τα κομμάτια της ιστορίας σας. Αποκαλύψτε τα σημαντικότερα σημεία:
  - Τι μάθατε;
  - Τι μάθατε για τον εαυτό σας;
  - Τι ήταν αυτό που έκανε αυτήν την εμπειρία ένα σημαντικό μάθημα για εσάς;
  - Ποιος εμπλεκόταν; Πού βρισκόσασταν;
  - Ποιος ήταν ο αντίκτυπος σε εσάς/ σε άλλους / στην κατάσταση;
- Με αφορμή αυτή την εμπειρία που μοιραστήκατε, τι πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να καταφέρετε στο μέλλον, αν αξιολογούσατε τέτοιες γνωστικές εμπειρίες με έναν συστηματικό τρόπο;

## **BHMA 2 IN PAIRS OR TRIADS / ΣΥΓΚΟΜΙΔΗ ΓΝΩΣΗΣ (Harvest): [10']**

Αφού μοιραστείτε τις ιστορίες σας, πάρτε 10 λεπτά για να συζητήσετε αυτά που ακούστηκαν και να δημιουργήσετε μια συλλογική πρόταση: τι θα μπορούσατε να πετύχετε σαν ομάδα/οργανισμός αν αξιολογούσατε συστηματικά τέτοιες γνωστικές εμπειρίες;

Γράψτε την πρόταση σας σε μια κάρτα.

## **BHMA 3 IN PLENUM / ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ: [15']**

Κάθε ζευγάρι/τριάδα παρουσιάζει την πρόταση του στην υπόλοιπη ομάδα. Κατά την διάρκεια των παρουσιάσεων ακούστε με προσοχή για να βρείτε τα κοινά σημεία αλλά και τις διαφορές στις διάφορες προτάσεις.

Αφού ακουστούν όλες οι ιδέες, συζητήστε, στην ολομέλεια, τα κοινά σημεία και τις διαφορές. Καταλήξτε σε μια κοινή πρόταση / έναν κοινό σκοπό που να αποδεικνύει το γιατί θέλετε και επιλέγετε, σαν ομάδα, να δουλέψετε με αυτόν τον νέο τρόπο αξιολόγησης της αποκτημένης εμπειρικής γνώσης.



## **FOLLOW UP**

Στη Θετική Διερεύνηση (Appreciative Inquiry), η συνέντευξη είναι μόνο μία από τις 4 φάσεις της μεθοδολογίας (Ανακάλυψη – Όραμα – Σχεδιασμός – Ολοκλήρωση / Discovery – Dream – Design – Destiny, για περισσότερες πληροφορίες δείτε <http://www.davidcooperrider.com/ai-process/>)

Όποια διαδικασία και αν ακολουθήσετε στην συνέχεια, τα αποτελέσματα και οι πληροφορίες που πήρατε από την παραπάνω άσκηση μπορούν να είναι μια πύξίδα για να διαμορφώσετε το μέλλον της ομάδας ή του οργανισμού σας.