



0ω 45λ

ΖΕΥΓΑΡΙΑ
Η΄ ΤΡΙΑΔΕΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Αυτή η άσκηση θα σας βοηθήσει να φέρετε στην επιφάνεια ιστορίες από την δουλειά σας οι οποίες αναδεικνύουν το έργο σας. Θα είναι η πυξίδα σας, είτε για την ανάπτυξη του αντικτύπου της δουλειάς της ομάδας ή του οργανισμού σας, είτε για την βελτίωση της συνεργασίας μεταξύ των μελών της ομάδας.

Η μέθοδος της θετικής διερεύνησης, καθώς επικεντρώνεται στα επιτεύγματα μιας ομάδας (ενός οργανισμού ή και μιας κοινό- τητας) αντί για τα προβλήματα της ή τα δύσκολα σημεία, αντιστρέφει τον τρόπο με τον οποίο η ομάδα προσεγγίζει την επίλυση προβλημάτων.

Η θετική διερεύνηση ξεκινά ένα βήμα πριν από την συμμετοχή, καλλιεργείται από την έμπνευση που υπάρχει στο επίπεδο των βασικών αρχών της ομάδας. Πρόκειται ουσιαστικά για την διερεύνηση του θετικού πυρήνα ολόκληρης της δομής ή του συστήματος.



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Δεν απαιτείται προετοιμασία.



ΥΛΙΚΑ

- Αυτοκόλλητα Post Its
- Μαρκαδόροι



ΕΡΓΑΛΕΙΑ

- Κάρτα Μεθοδολογίας:

Δημιουργώντας την αφήγηση που αντιπροσωπεύει τον οργανισμό σας (06)



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



ΘΕΣΗ

ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΚΑΙ
ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ

Πηγή:

Η μέθοδος της Θετικής Διερεύνησης αναπτύχθηκε στις αρχές της δεκαετίας του '90 από τον David Cooperrider στο Case Western Reserve University.

BHMA 1 ΑΤΟΜΙΚΑ: Πάρτε 5 λεπτά για να αναλογιστείτε όλες τις δράσεις, τα προγράμματα, τα project στα οποία συμμετείχατε τον τελευταίο χρόνο. Βρείτε τη στιγμή που νιώθατε καλά, που τα πράγματα ήταν ακριβώς όπως έπρεπε να είναι:

α. Σε σχέση με τον αντίκτυπο της δουλειάς: Επικεντρωθείτε στην στιγμή/ες που η εργασία σας έφερε μια μεγάλη αλλαγή, έδωσε μεγάλη χαρά ή επέλυσε ένα σημαντικό θέμα της ζωής ενός ανθρώπου. Μια στιγμή που νιώσατε περηφάνια και ικανοποίηση για την δουλειά που κάνετε.

β. Σε σχέση με την συνεργασία σας: Επικεντρωθείτε στην στιγμή/ες που η ομάδα έβγαζε τον καλύτερό της εαυτό, που όλα κυλούσαν ομαλά και η συνεργασία μεταξύ των μελών της ομάδας ήταν άψογη ή πάρα πολύ καλή. Μια στιγμή που νιώσατε περηφάνια και ικανοποίηση για το ότι είστε μέλος της ομάδας σας.

Αναλογιστείτε αυτές τις στιγμές και δείτε ποια ήταν η στάση και ο ρόλος σας, σκεφτείτε πως μπορείτε αυτή τη στιγμή να την μετατρέψετε σε μια ιστορία την οποία να μοιραστείτε με τρίτους. Αυτή είναι μια ιστορία θετικής εξέλιξης.

[10']

BHMA 2 ΣΕ ΖΕΥΓΑΡΙΑ Η ΤΡΙΑΔΕΣ: Αναθέστε μεταξύ σας τους ρόλους του αφηγητή και του δημοσιογράφου (ή δημοσιογράφων αν είστε τριάδα). Περιστρέψτε τους ρόλους ώστε όλοι να γίνουν αφηγητές. Η δουλειά του αφηγητή είναι να μοιραστεί την ιστορία του. Η δουλειά του δημοσιογράφου είναι να κάνει τις κατάλληλες ερωτήσεις ώστε να υπάρχει μια βαθύτερη κατανόηση της δυναμικής της ιστορίας. Οι δημοσιογράφοι μπορούν για παράδειγμα να ρωτήσουν:

- Τι έκανε αυτή τη στιγμή τόσο ξεχωριστή;
- Πώς ξέρετε ότι ήταν σημαντική;
- Τι ήταν διαφορετικό από το συνηθισμένο;
- Ποια ήταν τα μυστικά συστατικά αυτής της στιγμής;

Καταγράψτε τα βασικά σημεία της κάθε εξιστόρησης σε κάρτες σημειώσεων.

[20']

BHMA 3 ΣΕ ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ: Παρουσιάστε τα βασικά σημεία των ιστοριών και αποφασίστε 3 με 5 σημεία ή ιστορίες τα οποία θέλετε να κρατήσετε και να χρησιμοποιήσετε σαν αντιπροσωπευτικά παραδείγματα της δουλειάς της ομάδας ή του οργανισμού σας. **[15']**



FOLLOW UP

Χρησιμοποιήστε τα σημεία ή τις ιστορίες που κρατήσατε για να δημιουργήσετε μια ή περισσότερες αφηγήσεις για το έργο ή την ομάδα σας. Χρησιμοποιήστε τις ως κομμάτια της εξωτερικής επικοινωνίας τους οργανισμού σας ή ως έμπνευση για περαιτέρω εσωτερικές διαδικασίες. Η άσκηση της κάρτας **Δημιουργώντας την αφήγηση που αντιπροσωπεύει τον οργανισμό σας (06)** μπορεί να σας βοηθήσει σε ένα τέτοιο βήμα.